



## Le mot du président



Nous continuons de vivre une période pleine d'incertitudes tant sur le plan international avec la crise en Ukraine qui perdure et celle au moyen orient dont on ne voit pas l'issue. Sur le plan national, le gouvernement qui vient de prendre ses fonctions envisage un plan d'économies très ambitieux, c'est un effort global de 60 milliards d'euros qui est attendu l'an prochain. Ce plan intègre 20

milliards de hausse de recettes (mesures fiscales) et 40 milliards de réduction de dépenses.

L'actualité fait planer un doute sur les mesures qui seront finalement prises concernant la revalorisation des retraites. Mais une fois de plus, les retraités risquent d'être mis à contribution. !

Dans ce cas, ce ne sera pas le seul impact qu'ils subiront, ils seront confrontés comme tous à la hausse des prix qui sera parfois très importante (comme par exemple l'augmentation des tarifs des mutuelles).

En attendant, profitons de bonnes fêtes de fin d'année. !

Mes collègues du Comité se joignent à moi pour vous souhaiter une bonne et heureuse année 2025, pour vous et vos proches. !

Bien chaleureusement,

## Appel à cotisation 2025

Je vous rappelle que le montant de la cotisation (hors abonnement au magazine national) est déductible des impôts.

Merci à toutes celles et ceux qui ont déjà effectué le règlement. L'opération de prélèvement sera effectuée dans la 2ème quinzaine de mars 2025.

Si vous n'avez pas opté pour le prélèvement, vous êtes invités à effectuer votre paiement par chèque à l'ordre de l'ANR76, votre chèque devra être adressé à ANR76-465 rue de Paris- 76300 Sotteville les Rouen.

Merci à toutes et tous pour votre fidélité.

*Gérard Bisiou*

Cotisation 2025	Sans abonnement au magazine national (déductible des impôts)	Avec abonnement au magazine national
Individuelle	23€	32€ (dont 23€ déductible)
couple	37€	46€ (dont 37€ déductible)

## Sommaire

### Page 1

**Le mot du président Gérard Bisiou**

### Page 2

**Après-midis récréatifs  
Carrefour des Associations  
Chocolats de Noël**

### Page 3

**Sorties pédestres  
Présence Verte**

### Page 4

**Solidarité  
IFA  
Nos décès**

### Page 5

**100 ans Mme Coquelle  
Prévisions activités**

### Page 6

**Portugal**

### Intercalaire 1

**Inscriptions**

### Intercalaire 2

**Voyage à Malte**

## Après-midi récréatifs à Sotteville-Lès-Rouen Les 09 Septembre et 14 octobre 2024

Lundi 09 Septembre 2024, l'interruption estivale étant terminée, nous nous sommes retrouvés au Siège Social de ANR76 à Sotteville-Lès-Rouen.

Nous avons commencé ce nouvel après-midi par une partie de triomino et une partie de belote.



Cet après-midi fut marqué par la visite de nouveaux adhérents rencontrés lors du Carrefour des associations organisé par la municipalité de Sotteville le 7 Septembre 2024.

Une d'entre elles s'est jointe à nous pour une partie de triomino et 2 autres sont repartis mais en laissant une inscription pour l'IFA de Mont St Aignan. 2 adhérents en ont profité pour s'inscrire à la journée Cabaret du 1<sup>er</sup> décembre 2024.

Comme de coutume nous avons partagé en fin d'après-midi une tarte aux pommes du jardin préparée par notre président.

N'hésitez pas à venir vous joindre à nous lors d'un prochain après-midi dont les dates sont indiquées dans les bulletins ou sur le site (<https://anr76.com>).

Les possibilités de jeux sont variées et adaptées aux désirs des participants.

A bientôt.

*Christian Brachet*

Lundi 14 octobre 2024, 6 adhérents se sont retrouvés à Sotteville-Lès-Rouen, pour participer à un après-midi de jeux.

Certains ont opté pour une partie de triomino, les autres pour une partie de scrabble.



C'est rejoints par nos collègues travaillant au local que nous avons clôturé ce moment de convivialité par un goûter.

N'hésitez pas à venir vous joindre à nous lors d'un prochain jeudi après-midi

dont les dates sont indiquées dans les bulletins ou sur le site (<https://anr76.com>), vous êtes les bienvenus !

Vous pouvez d'ores et déjà prendre note de nos prévisions d'après-midis pour le 1<sup>er</sup> semestre 2025. Ils auront lieu à 14h00, à l'adresse habituelle,

au 465 rue de Paris 76300 Sotteville -lès -Rouen :

Jeudi 16 janvier 2025

Jeudi 13 février 2025

Jeudi 20 mars 2025

Jeudi 17 avril 2025

Jeudi 15 mai 2025

Jeudi 19 juin 2025

A bientôt.

*Gérard Bisiou*

## Carrefour des Associations sottevillaises et des loisirs municipaux à Sotteville Les Rouen Le 07 Septembre 2024



Ouvert au public de 10H à 17H, notre 2<sup>ème</sup> participation consécutive ce samedi 07 septembre 2024 au stade municipal Jean Adret à permis, dans le cadre de notre communication externe de remercier Mr Alexis RAGACHE, maire de Sotteville les Rouen, pour le soutien logistique à notre association.

Ce fut l'occasion de nous faire connaître, expliquer notre raison d'exister, distribuer nos bulletins et fiches d'adhésion.



La pause méridienne organisée par la restauration municipale nous offrit l'occasion d'échanges avec d'autres associations.

Nous comptons sur vous pour continuer à nous faire connaître.

*Christian Brachet*

## Chocolats de Noël à nos Anciens

Noël approche et comme depuis 15 ans déjà, nous avons à cœur de gâter nos amis les plus fidèles, âgés de 90 ans et plus. C'est ainsi que dans quelques jours, La Poste apportera à chacun d'entre eux le traditionnel « ballotin de chocolats ». Nous souhaitons qu'en cette période de fêtes ce petit cadeau soit accueilli par chacun des destinataires comme une douceur.

Toutefois, si nous effectuons ce geste de reconnaissance envers nos grands aînés, il va de soi que c'est à tous les adhérents que les bénévoles de l'ANR souhaitent un bon Noël !

*Mireille Baroux*



## Sorties pédestres de septembre et d'octobre.



Une fois n'est pas coutume, et il sied d'innover....

Mardi 10 septembre nous nous trouvâmes 6 au départ de Mauquenchy. Petit coup d'œil à la curiosité locale : une boîte à livres dans un frigo chromé, lové sous un abribus. Puis chemin dans les herbes à travers plaines et bois, dévoilant une vue imprenable sur l'hippodrome de Mauquenchy, avant un paysage de vallée au détour d'une haie.

Arrondis des collines et creux des vals, sous un petit crachin normand, un peu secoués par quelques rafales de vent, nous revînmes sous l'abribus prendre notre goûter réconfortant.

Mardi 1<sup>er</sup> octobre nous fûmes plus nombreux au départ de Montmain. Treize marcheurs heureux de s'élancer sous un soleil d'abord timide, puis plus audacieux.

Traversée du village pour prendre un petit chemin à travers champs, entre haies et vaches tranquilles. Ensuite le bois, avec ses feuilles filtrant la lumière et ses trouées laissant passer la tiédeur du soleil plaisant. Le goûter bienvenu sur un tapis d'herbe, gâteaux et beignets, nous fit recouvrer quelques forces pour retourner vers notre village et nos patientes voitures.



## Sorties pédestres 2025

### Mardi 7 Janvier

**Forêt St Étienne du Rouvray**, rdv à 14 h avenue de l'université sur le parking à coté de l'hôtel Ibis

### Mardi 4 Février

**Isneauville**, rdv à 14 h sur le parking du cimetière

### Mardi 4 Mars

**Le Petit Essart**, rdv à 14 h sur le parking à l'entrée de la forêt, rue du champ du bois

### Mardi 8 Avril

**Canteleu**, rdv à 14 h sur le parking de la piscine Aqualoup

### Mardi 6 Mai

**Jumièges**, rdv à 14 h sur le parking de l'Abbaye

### Mardi 3 Juin

**Le Tréport**, rdv à 10 h 30 sur le parking quai de la République.

*Pascale Marais*

## Sortie pédestre sur les Hauts de Rouen Le 12 novembre 2024

Nous fûmes 15 marcheurs au départ de cette sortie sur les hauts de Rouen. Rando urbaine pensez-vous ? Et bien non, pas seulement. Après avoir traversé le Vallon Suisse aux pentes de toits typiques lui valant son nom, nous retrouvons les bois sous le cimetière du Nord et descendons le long des jardins ouvriers jusqu'au quartier Grieu. Puis en montant à travers la plaine, nous gagnons les bois de la Grand Mare. Une jolie boucle le long des allées rousses de feuilles tombées à terre, amortissant nos pas, une belle lumière filtrée par un soupçon de brume, un bon goûter gourmand et nous voilà de retour aux voitures.



*Pascale Marais*



Savez-vous qu'en avril 2022, l'ANR et l'ANPV (Association Nationale Présence Verte) ont conclu un contrat de partenariat permettant à nos adhérents d'accéder à une offre de téléassistance avec un tarif préférentiel, 24h/24 et 7j/7 ?

**La téléassistance favorise le maintien à domicile des seniors** en améliorant leur sécurité et en rassurant leurs proches. Les dépenses de téléassistance bénéficient d'un crédit d'impôt de 50%.

Pour bénéficier du tarif négocié, il est nécessaire de justifier de l'adhésion à l'ANR.

Pour en savoir plus, rendez vous sur notre site internet <https://anr76.com>, cliquez sur le lien ANR siège, puis sur le cartouche présence verte.

*Pierre Genty*

## Information sur vos droits et avantages

Dans l'«espace membres» du site [www.anrsiege.fr](http://www.anrsiege.fr) vous êtes informés de l'actualité de vos droits.

Pour y accéder, c'est très simple : sur la page d'accueil, cliquer sur site des adhérents, puis indiquer l'identifiant : *adherent* (sans accent).

Pour connaître le mot de passe, merci de le demander par mail à [anr76@wanadoo.fr](mailto:anr76@wanadoo.fr)

## Défense des retraités et solidarité.

### Projet régional de santé : le PRIAC

Le PRogramme Interdépartemental d'ACcompagnement des handicaps et de la perte d'autonomie a été présenté par l'Agence Régionale de Santé (ARS) lors d'une réunion d'un groupe de travail du CDCA avec un budget supplémentaire de 2.516.245 € à destination des personnes âgées.

Ce que nous retenons :

- Le soutien aux aidants par la création de nouvelles places de répit,
- L'amélioration de la coordination des services de soins et d'aide à domicile,
- L'amélioration de la qualité des soins et du taux d'encadrement des EHPAD,
- Le financement d'un dispositif d'hébergement temporaire en sortie d'hospitalisation.

S'il est permis de se satisfaire des nouvelles dispositions, il faut hélas constater que cela reste insuffisant au regard des besoins des EHPAD et des services d'aide à domicile en matière de recrutement de personnels.

Il conviendrait de rendre les métiers plus attractifs pour ce qui concerne les rémunérations mais aussi la formation, les conditions et l'organisation du travail. La qualité des relations humaines, en particulier avec les personnes fragiles et le plus souvent seules, exige que tout le temps nécessaire leur soit consacré.

Enfin il est indispensable que notre région puisse répondre à un taux de vieillissement très important. Aujourd'hui, 10% de la population a plus de 75 ans. Ce sera 18% en 2050 soit 1 personne sur 5.

S'agissant du handicap, le programme prévoit un budget supplémentaire de 3.757.720 €. L'effort portant vers des mesures à destination des jeunes handicapés avec des dispositifs d'inclusion mais également vers les personnes handicapées vieillissantes et celles avec un handicap psychique ou cognitif nécessitant un accompagnement à domicile.

*Jean-Michel Sagnier*

## Bienvenue à ceux qui nous rejoignent

M. Dominique COSSON	Sotheville
Mme Patricia COSSON-MORICE	Sotheville
Mme Françoise DELARUE	Le Petit Quevilly

## Nos peines

Nous avons appris le décès de :

M. Louis ALBERIO	Le Grand Quevilly
Mme Jeannine COUCHAUX	Rouen
Mme Rosette GIANNONI	Lyon
Mme Raymonde LE STANC	Le Havre
Mme Paulette MORISSE	Fontaine-la-Mallet
Mme Christiane SAVIGNARD	Le Havre
M. Guy SCHEID	Le Grand Quevilly

Nous adressons nos sincères condoléances à leurs familles.

Les avis de décès paraissent dès que nous avons l'information.

## Repas IFA Mont St Aignan 18 Octobre 2024

Devant le succès remporté l'année dernière pour cette sortie, ce repas a été proposé à nouveau cette année. A cette occasion le restaurant a été « privatisé » pour l' ANR76.



Une fois de plus, nous n'avons pas été déçus par le menu préparé par les apprentis.

39 adhérents ont savouré, le cocktail et sa mise en bouche, la tarte aux champignons forestiers, le poulet chasseur avec pommes à l'anglaise et la mousse au chocolat noir à la crème de marron avec poire flambées sous nos yeux.

Il est agréable de penser que l'art de la cuisine française perdure et félicitations aux jeunes et à l'équipe pédagogique qui les forme. Une fois de plus, nous avons vécu un bon moment de partage et de convivialité.

*Christian Brachet*



## Hommage à Christiane SAVIGNARD

C'est avec une grande émotion que nous avons appris le décès de Christiane SAVIGNARD.

Notre Groupe ANR de Seine Maritime perd l'une de ses bénévoles qui a été très engagée.

Elue en 1998, ayant exercé des fonctions de Vice-Présidente du Groupe, Christiane était en charge de l'action sociale et des loisirs, en particulier sur le secteur de la Porte Océane. Ses soucis de santé l'ayant conduite, au fil du temps à passer la main.

Nous n'oublierons pas son dynamisme, ses qualités relationnelles, son engagement total dans ses responsabilités, la volonté qu'elle manifestait dans toutes ses actions. Nous n'oublierons pas les rencontres qu'elle organisait au Havre et les séjours et voyages qu'elle proposait et accompagnait.

Merci Christiane pour tout ce que tu nous as apporté. Nous ne t'oublierons pas.

A ta famille, l'ANR adresse ses plus sincères condoléances.

*Le comité de Seine Maritime*